

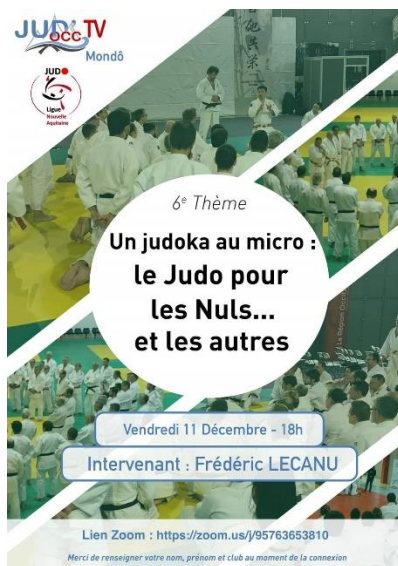
A l'attention de  
Mesdames, Messieurs, les président(e)s, enseignant(e)s  
et pratiquants des clubs de la Gironde.

La Ligue d'Occitanie de Judo organise tous les vendredis de 18 à 19 heures **un mondo\*** à l'initiative d'Yves Cadot et en partenariat avec la Ligue de Nouvelle-Aquitaine.

\*« Mondo » C'est un mot japonais qui signifie : « échange, question/réponse », en toute liberté.

Nous vous invitons à vous joindre à cette belle initiative, d'autant plus qu'elle est partagée et ouverte à tous. Le premier thème était « Relier » le second « **Le Judo aujourd'hui entre compétition & Education** » le troisième « **le coach** » le quatrième « **Judo : une éthique de la dynamique** » le cinquième « **Qu'est-ce que le Judo ?** »

Sur ce sixième rdv vendredi 11 décembre, le thème portera sur « **le Judo pour les Nuls... et les autres** » animé par M. Yves CADOT, l'intervenant de cette session sera M. Frédéric LECANU.



👉 Lien zoom du Mondô :

<https://zoom.us/j/95763653810>

Merci de renseigner votre nom, prénom et club au moment de la connexion.

#### Frédéric LECANU.

Champion de France des plus de 100 kg en 2005, médaillé d'argent des Championnats d'Europe par équipes en 2006 à Belgrade. Consultant pour la chaîne L'Équipe, animateur des mercredis de l'Équipe de France.



Un moment fort Culture Judo avec des intervenants de qualités sur des sujets qui nous concernent tous en cette période de confinement et où nos clubs gardent leurs portes closes.

Bien cordialement,

Richard LE DONNE  
Benoit LAVILLE

Commission Culture Judo et ceinture noire



**JUDO**  
**OCC TV**  
Mondô



6<sup>e</sup> Thème

**Un judoka au micro :  
le Judo pour  
les Nuls...  
et les autres**

Vendredi 11 Décembre - 18h

Intervenant : Frédéric LECANU

Lien Zoom : <https://zoom.us/j/95763653810>

Merci de renseigner votre nom, prénom et club au moment de la connexion